Tejiendo Palabra, Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

FICHA DE ACOMPANAMIENTO PSICOSOCIAL INDIVIDUAL

Proyecto: "Tejiendo Palabras, Tejiendo Memorias"

Objetivo general:

Desarrollar procesos de acompañamiento psicosocial individual orientados al fortalecimiento del bienestar emocional, la contención emocional, el fortalecimiento de vínculos familiares y redes de apoyo, y la promoción de estrategias de afrontamiento en población víctima del conflicto armado.

SESIÓN 1 – VALORACIÓN Y EXPLORACIÓN PSICOSOCIAL

1. Información general

Fecha: 1 de Mayo	Lugar/Territorio: Carmen de Bolívar	
Nombre del Participante: Isaac David Pérez Alarcon		Teléfono: 3107080459
Sexo: F ___ M X	Escolaridad: 8°	Ocupación: Estudiante
Grupo Poblacional: Niño/a ___ Adolescente X Adulto___ Adulto Mayor___		
Condición de víctima: SI__ No__	Edad: 14 años	F. Nacimiento: 26/06/2011
Enfoque diferencial (si aplica) ___ Etnico ___Discapacidad X Género ___Otro: __		
Profesional que atiende: María Argédiris Gómez Díaz		

2. Motivo de atención (Origen del acompañamiento)

Orientación para manejo de conducta

3. Exploración de la historia personal y emocional

¿Cómo se ha sentido últimamente?

Triste en ocasiones.

¿Qué situaciones difíciles ha vivido que aún lo afecten emocionalmente?

Ausencia de padre, a un siente el vacío y es eso el motivo aún de sentir tristeza.

En caso de población víctima, ¿Cómo han impactado las experiencias relacionadas con el conflicto armado en su vida o en su familia?

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Vivi una situación traumatica que aun sigue afectando.

4. Dinámica familiar y vinculos

¿Con quién(es) vive actualmente, cómo describe la convivencia y las relaciones familiares?

2 hermanos y mamá, es una relacion estresante. Desde la discapacidad.

¿Existen situaciones de conflicto o distanciamiento familiar? ¿Cuáles?

Separación de padres

¿Cómo son sus relaciones con otras personas (vecinos, amigos, comunidad)?

Me siento bien con las demas, ocasionalmente me molestan mucho.

¿Cómo se siente en su territorio o comunidad?

Me siento bien.

5. Relaciones sociales y entorno

¿Qué situaciones de riesgos identifica en su entorno y cómo le afectan?

Ninguno.

¿Qué situaciones en su entorno ha enfrentado que le generen preocupación, tristeza, miedo o malestar y afecten su bienestar o el de su familia?

Me preocupa que se exija tanto.

6. Recursos y capacidades

¿Qué cosas le han ayudado a afrontar momentos difíciles?

Mi mami es mi apoyo.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

¿Cuenta con Redes (Personas instituciones o espacios de apoyo) a nivel personal, familiar y/o comunitario? ¿Cuáles? **Personal:** **Familiar:** Mamá **Comunitario:**
Observaciones del profesional (Actitud, estado emocional, coherencia del discurso, lenguaje no verbal, factores de riesgo identificados): Estresado, enojado, discurso coherente, lenguaje claro.

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Contención emocional ( )	Estrategias de afrontamiento ( )
Escucha activa (X)	Activación de redes de apoyo ( )
Orientación psicosocial (X)	Orientación para acceso a servicios ( )
Fortalecimiento de vínculos ( )	

Observaciones finales de la atención (técnicas utilizadas en la sesión):

Firmas

ISAAC Perez

Firma del participante

Firma del profesional

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

SESIÓN 2 – PROFUNDIZACIÓN Y ORIENTACIÓN PSICOSOCIAL

1. Seguimiento emocional y evolución
Desde el último encuentro, ¿cómo se ha sentido? Me he sentido bien.
¿En qué ha cambiado algo en su situación o en su forma de ver lo que está viviendo? Estoy más tranquilo.
2. Profundización en experiencias y contención emocional
¿Qué situaciones le generan mayor carga emocional actualmente? Cuando no me cumplen las promesas.
¿Cómo ha manejado esas emociones o situaciones? Me pongo triste cuando no me cumplen las promesas.
¿Siente que ha podido expresar lo que siente? ¿Por qué? A veces.
3. Fortalecimiento de vínculos y redes
¿Qué personas han sido importantes en su proceso? Mi mamá.
¿Qué le gustaría mejorar en sus relaciones familiares o personales? El respeto, la tolerancia.
4. Estrategias de afrontamiento
¿Qué podría empezar a hacer para sentirse mejor o manejar las dificultades? Portarme bien, ayudar a mi madre.
¿Qué apoyo considera que necesita en este momento a nivel emocional? Apoyo familiar.

Tejiendo Palabra Memoria

Consejería Presidencial para la Reconciliación Nacional

Fundación con un fin Social

Orientación y acciones realizadas en la sesión (marque con una X)

Fortalecimiento de vínculos familiares (X)	Estrategias de afrontamiento ( )
Disminución de conductas de riesgo ( )	Fortalecimiento de redes de apoyo (X)
Contención emocional ( )	Resignificación de experiencias ( )
Ejercicio de ciudadanía ( )	

Observaciones del profesional (Evolución, nivel de conciencia emocional, cambios en discurso, disposición, factores de riesgo o protección): Discurso claro fluido y más confianza.
Acuerdos del atendido y recomendaciones brindadas Mejorar relaciones con la madre, hermanos.
Compromisos del participante: Tener más confianza, comunicación, mejorar las relaciones.
Remisión o articulación institucional (si aplica):
Valoración final del profesional se observa más tranquilo. Calmado, lenguaje claro.

Nivel de afectación psicosocial: Bajo ___ Medio ___ Alto X

¿Requiere seguimiento? Sí ___ No ___

Firmas

- ISAAC perez

Firma del participante

Firma del profesional